

社会福祉法人敬愛会

## シクラメン通信



社会福祉法人敬愛会 シクラメン

〒509-7321 中津川市阿木2811-1

TEL 0575-63-3232 FAX 0573-63-3233

H P <https://www.cyclamen.or.jp/>

◇清流の国ぎふ健康経営宣言企業登録事業所

◇岐阜県新はつらつ職場づくり宣言登録事業所

◇岐阜県介護人材育成事業者認定事務所：グレード2

敬頌  
新禧

## 本年もよろしくお願ひいたします

昨年は特養を15床増床することができました。これもひとえに多くの皆様方のご支援、ご協力の賜物と深く感謝申し上げます。入所者数が増えましても、利用者様に寄添った温かいサービスが提供できるよう努めてまいりますので、今後とも何卒よろしくお願ひ申し上げます。

また、本年はシクラメン開設25周年という節目の年を迎え、職員一同気持ちを新たに、ご利用者様、ならびに地域の皆様と共に歩む一年としてまいります。皆様のご多幸とご健康を心より祈念し、新年の挨拶とさせていただきます。



社会福祉法人 敬愛会  
【理事長】渡邊 忠義

## 謹んで新年のご挨拶を申し上げます

旧年中は当施設の運営に多大なるご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。本年も、利用者の皆様が安心して穏やかに過ごしていただける様、職員一同、個々の生活の質を高めるケアの充実に努め、安心と笑顔、そして温もりのある施設であり続けられるよう取り組んでまいります。



特別養護老人ホーム  
【施設長】米住 潤

また、地域福祉の一端を担う施設として、皆さまと協働しながら、より良い施設運営の実現に努めてまいりますので、引き続き変わらぬご指導とご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

本年が皆さまにとりまして健やかで幸多き一年となりますよう心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

## 新年あけましておめでとうございます

新年あけましておめでとうございます。旧年中は格別のご厚情を賜り、心より御礼申し上げます。

大井シクラメンデイサービスは、この1月1日より地域密着型通所介護へ移行いたしました。これに伴い、地域の皆様により柔軟できめ細やかなサービスが提供できるようになりました。皆様のご要望にお応えできるよう、職員一丸となって努めて参存です。



大井シクラメン  
【センター長】井上克志

また、ショートステイにおきましても地域の介護施設として、急なご要望にもできる限り対応して参りたいと考えております。

午年にあやかり、勢いよく駆け出す一年となりますように。本年も変わらぬご愛顧を賜りますよう、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

お待ちしております

特養シクラメン

已年から午年へ引継ぎ式がありました。  
感染症流行時期のため、面会方法を変更いたしました。  
(3月末まで)



## バトンタッチ

已年から午年へ干支の引継ぎ！シクラメンの利用者様で該当する方達を集めて、今年は可愛い本にしました。この本は、面会室に置いてあります。ぜひ、お越しください。



## お電話での予約制

面会希望の前日・午前中までに連絡をお願いします。窓越しの面会になります。  
※ 予約状況を確認し、ご案内いたします。  
※ 2週間毎に1回ご予約可能です。  
※ 1回の面会は2名様まで10分以内です。



## インスタグラム

日々の皆様の様子やお知らせなどをインスタグラムを通して発信しています。ぜひフォローをお願いします。



## ※ 面会時の注意とお願い

面会時には不織布マスク着用・検温・手指消毒にご協力ください。  
体調不良の場合は面会をご遠慮ください。  
感染症対応などにより、急遽面会を中止する場合もございます。

CYCLAMEN\_TOKUYO

## DNARってなあに？



▲ 大井ディ 前田雅崇さん

今回の研修での知識を、他の職員にも周知し、いざというときにはご利用者様に寄添った対応が出来るよう、連携できればと思いました。

### ▶ 緊急時の対応

#### ご利用者様の想いを大切に

中津川西消防署の皆さんに講師をお願いし、在宅サービスの職員を中心に研修を行いました。これを機に、関係機関との連携を深め、本人・家族との日常的な意思確認を大切にするとともに、DNAR（心臓蘇生を行わない選択）の重要性を地域に周知していきたいと思いました。

#### 大切にしていること

#### 皆様に寄り添って

私たちは皆様が住み慣れた場所で、自分らしく安心して毎日を過ごせることを大切にしたいと考えています。

もしもの時に「こうしたい」という思いを大切にするために、日頃から皆さまの声に今まで以上に耳を傾け、お一人おひとりの尊厳ある暮らしに寄り添っていきたくと考えています。



◀ ヘルパー 三宅かおりさん

なかなか出会う事がない場面であり、実際にやってみないと分からないことが多々ありました。

今回の研修は大変貴重な経験で、今後はより一層、ご利用者様の声に耳を傾けながら訪問させて頂きたいと思いました。



### ▼ DNARとは

意思表示の一つとして「心肺停止時に心肺蘇生を行わない」という選択肢があり、このことを医療の世界ではDNARと呼んでいます。本人・家族の意思が尊重されるため、日頃から「どう生きたいか」を含め、ご家族で話し合いを行う事が大切です。

# 今月のピックアップ DNAR研修

## 読み聞かせボランティア【紙芝居】

コロナも第5類に分類されたこともあり、令和6年11月よりボランティアの受け入れを開始しました。読み聞かせボランティアとして活動されている、飯沼在住の伊藤みどりさんに紙芝居を行っていただきました。歌を歌いながらの紙芝居は15分。1回の開催で2話公演していただきましたが、楽しい歌声と拍子木から始まり、声色を変えながら話が進む迫力ある紙芝居は見ているこちらでも楽しくなりました。もちろん、利用者様も一緒に歌を口ずさんだり、声を出して笑うなど、終始とても楽しい雰囲気時間が過ぎていきました。

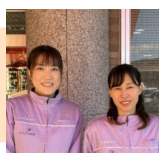
感染症が流行する時期は休止となりますが、4月になったら再開の予定です。皆さんとても楽しみにしています。



シクラメンのインドネシア出身の職員が表題のイベントに参加してきました。当日はインドネシアの家庭料理である『プブル・カーチャング・ヒジャウ』をその場で作り、皆さんに召し上って頂きました。豆、黒砂糖、ココナッツミルクが材料のため、「餅の入っていない、お汁粉のようだ」という感想が多々ありました。参加した職員は、「鶏ちゃん」「五平餅」が美味しかった。と楽しそうに話をしてくれました。

JICA海外協力隊発足60周年記念  
【食文化の集い】

## 今月のイチ押し！はこの人！



石丸琴実さん、前田奈津美さん  
二人とも、産休・育休を経て復職し、現在も管理栄養士として活躍しています。ご利用者様一人ひとりに寄り添い、栄養管理全般を担う頼れる職員です♪

### 【編集後記】

表面に「敬頌新禧」とありますが、これは「けいしょうしんぎ」と読みます。

『恭（うやうや）しく新年の喜びをお慶い申し上げます』という意味だそうです。あまり聞かない言葉ですが、ビジネスシーンでは格式ある言葉として使われるそうです。

まだまだ知らないことがたくさんあります。どんなことにも興味を持って、午年を走り抜けたと思います。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

林