

# 暮らしの保健室

毎週**水曜日**の午前は阿木診療所とシクラメン地域包括支援センターとの共催で『暮らしの保健室』を開設しています。

暮らしの保健室とは、子どもから高齢者まで健康・介護などに関するちょっと気になる事、心配事、困った事などを看護師や専門スタッフに相談できる学校の保健室の様な場所です。

血圧測定  
身長・体重測定  
握力測定出来ます！

介護サービス・障害  
福祉サービス利用  
するには・・・？

体の事が気になるけど病院  
に行くべきかしら・・・  
最近血圧が高い？心配



家族の健康の事  
予防接種ちゃんと  
うててるかなあ

お気軽にお立ち寄りください！

開催日時:毎週水曜日 9:30~11:00

場 所:阿木診療所待合室

阿木診療所 ☎63-2900 小川、澤田、後藤

シクラメン地域包括支援センター ☎63-3202 志水

## 【暮らしの保健室 健康講座】

※尚、月に1回(最終日)は健康増進や介護予防に役立つ健康講座を開催します。

### 8月のテーマ 「加齢のせいと済ませない！」

～こんな症状はよくなりますよ～

講師:阿木診療所 所長 伴信太郎先生

**8月23日(火)午前10時~11時30分 会場は公民館大会議室です。**

※新型コロナウイルス予防のため、人数に限りがあります。参加希望の方は阿木診療所かシクラメン地域包括支援センターへ事前にお申し込みください。また、参加の際は自宅での体温測定・マスクの着用をお願いします。